

Les dynamiques corporelles en jeu dans la relation d'accompagnement

2 jours, mercredi 25 septembre et jeudi 26 septembre 2024, de 9h00 à 17h00, Lausanne

Pour grandir, l'individu interagit avec l'environnement pour satisfaire ses besoins. Il est en transactions continues avec les éléments autour de lui : d'abord dans le ventre de sa mère, puis avec l'air qu'il respire, le sol, les objets, les personnes, les bruits.... Le contact est ce qu'il y a de premier dans la conscience.

L'intervenant·e social·e peut apprendre à observer finement ses propres dynamiques corporelles dans un premier temps et celles de la personne accompagnée dans un deuxième temps, afin de savoir ajuster à la fois son intervention (sa posture, sa voix, son toucher, son rythme...) et l'environnement direct (mobilier, musique, mouvement...). Cet ajustement corporel permet d'amener de la sécurité dans la relation et de la nouveauté dans l'expérience parfois rigide des personnes accompagnées.

La formation s'ancre dans la Gestalt-thérapie, forme de psychothérapie humaniste, qui étudie en particulier comment ces mouvements de vie s'accomplissent dans l'enfance et l'adolescence, et comment cela influence sur la relation qu'aura l'adulte avec le monde et avec autrui.

Public cible

La formation s'adresse à tous les professionnel·le·s de l'insertion qui s'intéressent à ce qui se passe au niveau du contact (micro-mouvements, processus corporels en cours) et à affiner leur accompagnement par une meilleure conscience corporelle. La formation convient aussi bien aux formatrices·eurs et accompagnant·e·s socioprofessionnel·le·s qu'aux coaches métiers ou aux responsables d'ateliers.

Objectifs

- Aborder les notions gestaltistes de Cycle de contact ainsi que les 6 mouvements de contact selon Ruella Frank : le lâcher, l'appui sur, l'aller vers, l'attraper, le tirer à soi, le laisser partir.

- Accroître notre conscience de nos propres modalités de contact et dynamiques corporelles et leur utilité dans la relation aux participant·e·s.
- Exercer des mouvements de contact propres à enrichir notre posture et nos modes d'accompagnement.
- Repérer des ajustements concrets possibles de l'environnement par rapport aux besoins de nos participant·e·s.

Méthode

- Apports théoriques, schémas, analyse de situations
- Exercices pratiques et expérimentations des dynamiques corporelles à partir de situations-type et de situations amenées par les participants.
- Ouverture aux principales sources bibliographiques dans ce domaine

Lieu et horaire

Hôtel-Restaurant de l'Union, Chemin des Croisettes 2, 1066 Epalinges.
Bâtiment rouge en face de la sortie du métro m2 Croisettes (s'annoncer à la réception).

Café de bienvenue dès 8h45, début des cours à 9h00.

Frais

Membres d'Insertion Suisse : CHF 390.-. Non-membres CHF 500.-

Le repas du midi n'est pas compris, si vous ne souhaitez pas manger sur place, merci de le communiquer lors de l'inscription.

Intervenante

Chantal Furrer Rey est Gestalt-thérapeute, superviseuse et formatrice à l'Ecole Parisienne de Gestalt. Elle a travaillé comme animatrice socioculturelle, médiatrice et formatrice d'adultes dans les domaines de la résolution non-violente des conflits, de l'engagement émotionnel, de la gestion de situations de violence. Elle est également maître d'enseignement à la HES-SO Valais, dans la filière travail social.

Inscription

Inscription en ligne jusqu'au 2 septembre 2024. Le nombre de places est limité (max. 12 personnes). Les inscriptions seront prises en compte selon leur ordre d'arrivée. Une annulation de l'inscription est possible sans frais jusqu'au délai d'inscription ; au-delà, le cours sera facturé au tarif susmentionné.